

REGULAMIN KONKURSU

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w konkursie:

**„NA BOLEŚCI DUSZY I CIAŁA CZOSNEK NAJLEPIEJ DZIAŁA
- Medycyna ludowa na Śląsku Cieszyńskim”.**

2. Celem konkursu jest:

- promowanie zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży,
- promowanie i pielęgnowanie lokalnych tradycji,
- kultywowanie regionalnych tradycji związanych z uprawą i wykorzystaniem roślin do celów prozdrowotnych i leczniczych,
- mobilizowanie dzieci i młodzieży do świadomego gromadzenia, badania źródeł historycznych oraz prezentowania historii w interesującej i twórczej formie,
- rozwijanie umiejętności prowadzenia dialogu międzypokoleniowego,
- ocalenie od zapomnienia dorobku, wartości i doświadczenia świadków minionych pokoleń,
- integrowanie dzieci, młodzieży i nauczycieli z terenu Śląska Cieszyńskiego.

3. Podmiotami prowadzącymi i realizującym konkurs są Szkoła Podstawowa nr 1 z siedzibą w Cieszynie, ul. Matejki 3 oraz Muzeum Śląska Cieszyńskiego z siedzibą w Cieszynie, ul. Regeera 6, zwani w dalszej części „Organizatorami”.

4. Konkurs ma charakter otwarty i jest skierowany do uczniów szkół podstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego.

5. Konkurs organizowany jest dla uczniów klas 4-8 szkoły podstawowej.

6. Przystąpienie uczniów do konkursu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu konkursu.

7. Konkurs przeprowadzany jest w jednym etapie.

§ 2

Tematyka i cele konkursu

1. Tematem przewodnim X edycji konkursu powiatowego jest szeroko rozumiana ludowa, tradycyjna medycyna Ziemi Cieszyńskiej.

2. Celem konkursu jest przedstawienie tradycyjnych (ludowych), związanych ze Śląskiem Cieszyńskim, sposobów wykorzystywania naturalnych metod walki z chorobami, dolegliwościami oraz utrzymania zdrowia w dobrym stanie bez stosowania medycyny konwencjonalnej. W szczególności w kręgu zainteresowań organizatorów znajduje się tematyka:

- ziołolecznictwa - kiedy i jakie zbierano zioła, sposoby ich przygotowywania, spodziewane efekty;
- wykorzystywania owoców i warzyw oraz sposobów ich przyrządzania - spodziewane efekty, np. zakwasy, konfitury i inne napoje;
- naturalne suplementy diety, np. herbaty ziołowe, napary, maści kwiatowo-ziołowe;
- zieleńki;
- kuchnia domowa np. wodzionka;
- domowe przetwory - sposoby przyrządzania, spodziewane efekty np. syrop z agrestu;
- produkty roślinne (liście, kora, nasiona, kwiaty, pąki itp.) i zwierzęce (mleko, tłuszcze itp.) - sposoby przygotowywania, spodziewane efekty;
- lecznicze właściwości wody (woda pitna, gorące źródła itp.);

- domowe przysłowia związane ze zdrowiem używane współcześnie np. “Zdrowy jak ryba”, “Co moc, to nie zdrowo”.
3. Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu pracy (plastycznej, pisemnej, prezentacji multimedialnej, filmu video, repliki itp.) przedstawiającej zagadnienie z § 2 (technika wykonania pracy dowolna).
Ponadto praca (projekt) powinna:
 - być rzetelnym i oryginalnym opracowaniem samodzielnie zebranych przez autora źródeł historycznych, np. wspomnień i relacji ustnych, dokumentów pisanych, nagrań wideo i audio, fotografii);
 - mieć własny tytuł, adekwatny do zawartości.
 4. Na konkurs można zgłosić prace konkursowe wykonane samodzielnie, w parach lub przygotowane pod opieką nauczyciela, rodzica, itp.
 5. Uczestnik przystępujący do konkursu wraz z pracą konkursową przesyła kartę uczestnictwa dołączoną do niniejszego regulaminu (załącznik nr 1).
 6. Prace konkursowe mogą być nadsyłane lub dostarczane osobiście na adres: Szkoła Podstawowa nr 1 w Cieszynie, ul. Matejki 3, 43-400 Cieszyn, do dnia 30 kwietnia 2025 r.
 7. Organizatorzy nie są zobowiązani do zwrotu kosztów wynikających z przygotowania pracy konkursowej.
 8. Udział w konkursie jest bezpłatny.
 9. Przesłanie pracy na konkurs jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu konkursu.

§ 3

Tryb oceny prac i przyznawania nagród

1. Oceny prac dokona komisja konkursowa powołana przez Organizatorów.
2. Kryteria oceny prac:
 - zgodność z tematem,
 - forma oraz estetyka wykonania,
 - kreatywność,
 - materiały źródłowe.
3. W konkursie preferowane będą prace:
 - zawierające - oprócz wspomnień - daty i inne konkretne informacje historyczne oraz dołączone kopie dokumentów (np. zeszyt z przepisami, wywiad) i fotografii wraz z ich rzetelnym, dotąd niepublikowanym opracowaniem,
 - przedstawiające proces poszukiwania przez autorów informacji historycznych z różnych wiarygodnych źródeł.
4. Spośród nadesłanych prac wyłonione zostaną 3 najlepsze, autorom których zostaną przyznane nagrody za zajęcie I-III miejsca oraz prace wyróżnione.
5. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do dnia 7 maja 2025 r. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Cieszynie (www.sp1cieszyn.edu.pl) do dnia 9 maja 2025 r. Opiekunowie laureatów zostaną także powiadomieni telefonicznie oraz mailowo o wynikach konkursu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo przyznania więcej niż jednej nagrody głównej.
7. Organizator zastrzega sobie prawo publikowania nagrodzonych prac konkursowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo przyznania dodatkowych wyróżnień.
9. Decyzje komisji konkursowej są ostateczne i nie podlegają zmianie.

§ 4

Ochrona danych osobowych

1. Uczestnik konkursu podaje swoje dane osobowe dobrowolnie.

2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursu zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz.U. 2019 poz. 1781).
3. Uczestnik konkursu wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swych danych osobowych w celach związanych z organizacją konkursu.
4. Na zasadach przewidzianych przepisami w/w ustawy o ochronie danych osobowych uczestnik konkursu ma prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania oraz żądania zaprzestania ich przetwarzania.
5. Żądanie zaprzestania przetwarzania danych osobowych jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w konkursie.

§5

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Wszelkie zmiany stają się obowiązujące po opublikowaniu ich na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Cieszynie (www.sp1cieszyn.edu.pl) w zakładce Konkurs Regionalny.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem mają zastosowanie odpowiednie przepisy kodeksu cywilnego oraz inne stosowne przepisy prawa polskiego.
3. Osobą kontaktową ze strony organizatorów jest: Błażej Piksa, tel. 33 8520732, 662173901, poczta: blazej.piksa81@gmail.com

Załącznik nr 1 do

REGULAMIN KONKURSU „NA BOLEŚCI DUSZY ...

.....
(miejscowość, data)

[pieczęć szkoły]

Zgłoszenie udziału w konkursie

**„NA BOLEŚCI DUSZY I CIAŁA CZOSNEK NAJLEPIEJ DZIAŁA
- Medycyna ludowa na Śląsku Cieszyński”**

.....
IMIĘ I NAZWISKO DZIECKA , KLASA

.....
SZKOŁA (PEŁNA NAZWA)

.....
ADRES SZKOŁY

.....
KONTAKT ZE SZKOŁĄ: TEL., E-MAIL

.....
ADRES STRONY INTERNETOWEJ SZKOŁY

.....
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA - KOORDYNATORA KONKURSU TEL. KONTAKTOWY, E-MAIL

.....
PIECZĘĆ I PODPIS DYREKTORA

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka

.....
/imię i nazwisko uczestnika/

przez Szkołę Podstawową nr 1 w Cieszynie w celu organizacji i przeprowadzenia X edycji konkursu regionalnego zgodnie z art. art. 6 ust. 1 lit. a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Podanie danych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w konkursie. Podającemu dane przysługuje prawo do wglądu i poprawiania swoich danych. Administratorem danych osobowych jest Szkoła Podstawowa nr 1 w Cieszynie, ul. Matejki 3, 43-400 Cieszyn. Administrator danych zapewnia ochronę podanych danych osobowych. Dane osobowe będą przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym do ich otrzymania na podstawie przepisów prawa lub na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych w oparciu o wyrażone zgody.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka, w przypadku wyłonienia jako laureata bądź w przypadku otrzymania wyróżnienia w Konkursie. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie fotografii, danych osobowych w zakresie imienia, nazwiska oraz miejsca nauki uczestnika konkursu w publikacji na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 1. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

☐

Oświadczam, że właścicielem wszelkich praw do oddanych prac jest uczestnik konkursu zgodnie z regulaminem konkursu.

☐

Akceptuję regulamin konkursu.

Wstawić „X”, we właściwych kratkach.

.....
Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego