



DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW FUNDUSZU ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW

„ZAJĘCIA SPORTOWE Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNO- KOMPENSACYJNEJ”

DOFINANSOWANIE 40 000 zł
CAŁKOWITA WARTOŚĆ 80 310 zł

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów w 2023 roku. Zajęcia są realizowane w Szkole Podstawowej nr 1, Szkole Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Szkole Podstawowej nr 6 z Oddziałami Przedszkolnymi.

W Szkole Podstawowej nr 1 zaplanowano realizację 275 godzin zajęć sportowych. Planowane jest objęcie wsparciem 110 uczniów.

Głównym celem projektu jest zapobieganie występującym u uczniów wadom postawy oraz ich korygowanie, utrwalanie nawyków utrzymywania prawidłowej postawy ciała oraz podnoszenie ogólnej sprawności i wydolności organizmu poprzez ćwiczenia kształtujące, oddechowe, wytrzymałościowe, gry i zabawy ruchowe z elementami ćwiczeń korekcyjnych, a także upowszechnienie sportu jako środka do regulowania emocji oraz niwelowania stresu, poprawę stanu psychicznego uczniów poprzez aktywność fizyczną.

Realizacja projektu rozpoczęła się 20 marca 2023 r. i będzie trwać do 22 grudnia 2023 r.